

ESCOLA BÁSICA DE CARDIELOS

PLANO DE ATUAÇÃO – REGIME PRESENCIAL

MEDIDAS

MEDIDA 1 – Acesso da comunidade escolar ao edifício

- Higienização das mãos à entrada do portão principal, a todas as pessoas que entrem no recinto escolar, com orientação de AO;
- Os alunos do 1º ciclo não podem entrar acompanhados no recinto escolar;
- Os alunos do Jardim de Infância e 1º ciclo que frequentam pela 1ª vez o estabelecimento podem, excecionalmente, ser acompanhados até à entrada interior do edifício escolar;
- Higienização do calçado nas duas entradas do edifício escolar (tapete de higienização);
- As crianças do Jardim de Infância e Educadora utilizarão a entrada Oeste do edifício;
- Os alunos do 1º ciclo e Professores utilizarão a entrada Este do edifício;
- As crianças do Jardim de Infância deslocam-se ao espaço contíguo à sala de atividades onde permanecem até às 09h00m, com acompanhamento de uma AO;
- Os alunos do 1.º CEB que tenham necessidade de entrar na escola a partir das 8h30 (situação devidamente comprovada por declaração da entidade patronal) deslocam-se à sala das AAAF, onde permanecem até o toque de entrada para as aulas, com acompanhamento de uma AO;
- Os restantes alunos que entrem na escola a partir das 08h30m permanecem no espaço exterior, onde aguardam pelo toque de entrada.

MEDIDA 2 – Alteração do horário de funcionamento letivo

Período da Manhã	J.I: 09h00 – 12h00 (Intervalo das 10h00 às 10h30) 1º/3º ano: 09h00 – 12h00 (Intervalo das 10h00 às 10h30) 2º e 4º ano: 09h00 – 12h30 (Intervalo das 10h30 às 11h00)
Almoço	J.I. – 12h00 1º/3º ano – 12h00

	2º e 4º ano – 12h30
Período da Tarde	J.I.: 13h30 – 15h30 1º/3º ano: 14h00 – 16h00 2º ano: 14h30 – 16h00 4º ano: 14h30 – 16h00 ou 17h30 Intervalo das 16h00 às 16h30 EMRC e AEC: 16h30 – 17h30

MEDIDA 3 – Redução do tempo destinado a intervalo entre aulas, em conjunto

- Atividades de expressão livre na hora do intervalo – 30 minutos. Caso as condições atmosféricas não o permitam, os alunos permanecerão nas respetivas salas de aula.

MEDIDA 4 – Utilização dos sanitários

- Os alunos devem utilizar os sanitários preferencialmente antes das atividades letivas;
- A utilização dos sanitários não pode exceder a capacidade de lotação prevista;
- Os alunos só poderão utilizar os sanitários que lhe são destinados. A utilização é feita do seguinte modo:
 - J.I – sanitários da ala Oeste;
 - 1º ciclo sanitários da ala Este
 - sanitários femininos - divisória 1, alunas do 1º e 3º ano; divisória 2, alunas do 2º; divisória 3, alunas do 4º ano;
 - sanitários masculinos – divisória 1, alunos do 1º e 3º ano; divisória 2, alunos do 2º; divisória 3, alunos do 4º ano.

MEDIDA 5 – Utilização da Cantina

- A Cantina só será utilizada pelos alunos à hora do almoço. Excecionalmente, os alunos poderão aceder às instalações da cantina acompanhados de uma Assistente Operacional para toma de medicação sujeita a prescrição médica ou de algum chá, em caso de indisposição;

- A hora do almoço é dividida em dois turnos, sendo a utilização da Cantina feita do seguinte modo:
 - Os alunos farão a higienização das mãos antes de entrar na Cantina;
 - Os alunos ocuparão os lugares previamente identificados a começar pelos lugares mais distantes da entrada;
 - **12h00** – 1º, entrada das crianças do Jardim de infância, que farão a refeição na primeira linha de mesas, em lugares alternados; 2º, entrada dos alunos do 1.º e 3º ano de escolaridade, que ocuparão a terceira linha de mesas, em lugares alternados;
 - **12h30** – 1º, entrada dos alunos do 2.º ano de escolaridade, que ocuparão a segunda linha de mesas, em lugares alternados; 2º, entrada dos alunos do 4.º ano, que ocuparão a restante terceira linha de mesas, em lugares alternados;
 - A colocação da refeição na mesa e o levantamento da louça e talheres utilizados serão feitos pelas AO designadas para o efeito;
 - Terminada a refeição, os alunos do primeiro turno só poderão abandonar a Cantina às 12h30m e os do segundo às 13h00, processando-se a saída dos lugares pela ordem inversa da entrada;
- Abandonada a Cantina, e caso as condições atmosféricas o permitam, os alunos dirigir-se-ão ao exterior do edifício e ocuparão os espaços da forma determinada para o funcionamento do recreio;
- Em caso de condições atmosféricas adversas, os alunos serão encaminhados para as respetivas salas, onde desenvolverão atividades lúdicas e de expressão livre, sob vigilância das AO.

MEDIDA 6 – Utilização do espaço de recreio

- Dependendo das condições atmosféricas, assim será utilizado o espaço do recreio:
 - As crianças do Jardim de Infância utilizarão exclusivamente o parque contíguo à sua sala de atividades;
 - O campo de jogos e os espaços de recreio serão divididos por turma e utilizados alternadamente (utilização semanal);

- Com condições atmosféricas adversas que impeçam a deslocação dos alunos para o exterior, estes permanecerão nas respetivas salas de aula, desenvolvendo atividades lúdicas e de expressão livre.

MEDIDA 7 – Deslocação dentro do espaço

- Todos os alunos, professores e funcionários se deslocarão sempre pelo seu lado direito, seguindo as indicações coladas no chão.

MEDIDA 8 – Sala de isolamento

- Será utilizado a sala de apoio do Jardim de Infância como sala de isolamento, sempre que se verifiquem sintomas num aluno, professor ou funcionário;
- Quem apresente critérios compatíveis com a definição de caso suspeito ou com sinais e sintomas de COVID-19, dirige-se para a sala de isolamento, onde o funcionário responsável irá cumprir os seguintes procedimentos:
 - Contactar o Encarregado de Educação do Aluno e a Direção do Agrupamento, comunicando a situação do aluno;
 - Medir a temperatura corporal na presença do Encarregado de Educação ou antes de ele se encontrar nas instalações, se para o efeito estiver autorizada;
 - Caso tenha febre, o Encarregado de Educação telefonará para a Linha de Saúde 24 (808 24 24 24) ou para as linhas telefónicas criadas especificamente para este efeito e a Autoridade de Saúde Local;
 - Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
- Quem acompanhe o aluno, docente ou trabalhador não docente, com sintomas, deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção, quanto à higiene das mãos e utilização de máscara;
- A sala de isolamento está equipada com cadeira e contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico);
- Também haverá na sala de isolamento:
 - Água e alguns alimentos não perecíveis.

- Solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas, luvas descartáveis, termómetro, de preferência digital, e folha de registo da temperatura;
- Kit de descontaminação/higienização para a área de isolamento: Luvas latex/ descartáveis; pacote toalhetes papel descartável; Gel desinfetante.

MEDIDA 9 – Sala de aula

- A cada turma é atribuída uma sala e os alunos sentam-se sempre no mesmo lugar, que, para o efeito, se encontra identificado;
- As mesas estão dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique alunos virados de frente uns para os outros;
- Todos os alunos terão as mãos higienizadas pelo professor (com borrifador) ao entrarem na sala de aula;
- As salas deverão ser ventiladas durante os intervalos.

MEDIDA 10 – Atendimento aos Encarregados de Educação

- Os EE deverão optar, sempre que possível, pelo atendimento online ou telefónico;
- Os EE deverão, sempre que possível, agendar com o PT o seu atendimento;
- O atendimento aos EE deverá ser feito fora da sala de aula (colocação de mesa para o efeito, no hall de entrada)

MEDIDA 11 - Saída

- 15h30 – Saída das crianças do JI que não têm AAAF, de acordo com a orientação da Educadora.
- 16h00 – Saída dos alunos não inscritos nas AEC / EMRC e sem Inglês. Os alunos sairão ordenadamente das suas salas, por fila e com a distância recomendada. Sairá uma turma de cada vez.
- Os restantes alunos dirigem-se ao seu espaço no recreio.
- 17h30 – Saída dos restantes alunos. Os alunos sairão ordenadamente das suas salas, por fila e com a distância recomendada. Sairá uma turma de cada vez.

- Em caso de condições atmosféricas adversas, os alunos serão encaminhados para as respectivas salas, onde desenvolverão atividades lúdicas e de expressão livre, sob vigilância das AO.

Cardielos, 17 de setembro de 2020

A coordenadora

Augusta Maria Monteiro