

ESCOLA BÁSICA DE PORTUZELO - MEADELA

PLANO DE ATUAÇÃO – REGIME PRESENCIAL

MEDIDAS

MEDIDA 1 – Acesso da comunidade escolar ao edifício

- É medida a temperatura e feita a higienização das mãos e da mochila à entrada do portão principal, a todas as pessoas autorizadas a entrar no recinto escolar.
- É vedado o acesso ao espaço escolar a todas as pessoas que registem um valor de temperatura superior a 38º.
- É feita a higienização do calçado na entrada do edifício escolar (*tapete de higienização*).
- É proibida a entrada de objetos ou brinquedos de natureza pessoal.
- Os alunos do 1.º CEB e do JI que se encontram inscritos na componente de apoio à família aguardam no recinto exterior do edifício escolar, onde permanecem até ao toque de entrada para as aulas, exceto se as condições atmosféricas não o permitirem. Neste caso, os alunos aguardam no *hall* de entrada.
- Ao horário de entrada estabelecido (9h00) são flexibilizados 10 min de tolerância.

MEDIDA 2 – Alteração do horário de funcionamento letivo

Período da Manhã	J.I: 09h00 – 12h00 (Intervalo das 10h30 às 11h00) 1º/3º ano: 09h00 – 12h00 (Intervalo das 10h00 às 10h30) 2º e 4º ano: 09h00 – 12h30 (Intervalo das 10h30 às 11h00)
Almoço	1º turno- Crianças do JI- Das 12h00 às 12h30 (AAF) 2º turno- alunos da turma PM1/3 - Das 12h30 às 13h00 3º turno- alunos da turma PM2/4 - Das 13h00 às 13h30 Período do almoço: O recreio (espaço físico) encontra-se dividido em 2 áreas: A e B.
Período da Tarde	J.I.: 13h30 – 15h30 1º/3º ano: 14h00 – 16h00 2º ano: 14h30 – 16h00 4º ano: 14h30 – 16h00, exceto às 2ª e 5ª feiras, para os alunos do 4º ano, que saem às 17h30. Intervalo para alunos das AEC e dos alunos do 4º ano: das 16h00 às 16h30 AEC: 16h30 às 17h30

MEDIDA 3 – Redução do tempo destinado a intervalo entre aulas, em conjunto

- Lanche no recreio para permitir a higienização da sala e ventilação do espaço.
- Atividades livres de recreio – 30 minutos (na zona destinada).
 - Caso as condições atmosféricas não o permitam, os alunos permanecerão nas respetivas salas de aula.

MEDIDA 4 – Utilização dos sanitários

- Os alunos devem utilizar os sanitários preferencialmente antes das atividades letivas;
- A utilização dos sanitários não pode exceder a capacidade de lotação prevista (2);
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Os alunos só poderão utilizar os sanitários que lhe são destinados. A utilização é feita do seguinte modo:
 - **Jl** – sanitários do Jl (pequeninos);
 - **1º Ciclo** - sanitários dos alunos: sanitários femininos; sanitários masculinos.

MEDIDA 5 – Utilização da Cantina

- A cantina só será utilizada pelos alunos à hora do almoço.
- Todos os profissionais devem continuar a utilizar máscara no espaço das refeições, enquanto acompanham as crianças.
- Não serão partilhados quaisquer equipamentos ou alimentos.
- A hora do almoço é dividida em *três turnos*, sendo a utilização da cantina e do recreio feita do seguinte modo:
 - **12h00** – Entrada das crianças do Jardim de infância no refeitório e ida dos alunos da turma PM1/3 para o recreio, com atividades livres;
 - **12h30** – Saída das crianças do Jl do refeitório e entrada dos alunos da turma PM1/3 no mesmo. Saída da turma PM2/4 para o recreio. O Jl ocupa a zona A e a turma PM2/4 a zona B;
 - **13h00** – Saída da turma PM1/3 da cantina e entrada dos alunos da turma PM2/4. A turma PM1/3 ocupa a zona B;

- **13h30** – Entrada do JI para a sala de atividades e saída da turma PM2/4 do refeitório, passando a ocupar a zona A.

- Os alunos farão a higienização das mãos antes de entrar na cantina.
- Os alunos ocuparão os lugares previamente identificados a começar pelos lugares mais distantes da entrada.
- A colocação da refeição na mesa e o levantamento da louça e talheres utilizados serão feitos pelas AO designadas para o efeito.
- A saída dos alunos do refeitório efetua-se pela ordem inversa da entrada, respeitando os horários definidos.
- Em caso de condições atmosféricas adversas os alunos serão encaminhados para as respetivas salas desenvolvendo-se, aí, atividades lúdicas e de expressão livre.
- As crianças que não almoçam na escola, devem cumprir os procedimentos de higienização.

MEDIDA 6 – Utilização do espaço de recreio nos momentos de intervalo

Intervalo da manhã:

10h00 às 10h30: turma PM1/3 na zona A (rotação semanal)

10h30 às 11h00: JI na zona A e turma PM2/4 na zona B (rotação semanal)

- Com condições atmosféricas adversas que impeçam a deslocação dos alunos para o exterior, estes permanecerão nas respetivas salas de aula, desenvolvendo atividades lúdicas e de expressão livre.

Intervalo da tarde:

15h30 às 16h00 - crianças das AAF ocupam o recreio.

16h00 às 16h30: As crianças das AAF regressam à sala e a turma PM1/3 ocupa a zona A e a turma PM2/4 a zona B (rotação semanal).

- A deslocação da sala para os espaços de recreio e vice-versa é efetuada seguindo o percurso marcado.
- São de evitar os contactos entre crianças de grupos diferentes.

MEDIDA 7 – Deslocação dentro do espaço

- Todos os alunos, professores e funcionários deslocar-se-ão sempre pelo seu lado direito seguindo a direção das setas colocadas no chão.

MEDIDA 8 – Sala de Isolamento

- Será utilizado o espaço aberto em frente ao WC dos professores, vedado, para sala de isolamento, sempre que se verifiquem sintomas num aluno, professor ou assistente.
- Quem apresente critérios compatíveis com a definição de caso suspeito ou com sinais e sintomas de COVID-19, dirige-se para a zona de isolamento, onde o funcionário responsável irá cumprir os seguintes procedimentos:
 - Medir a temperatura corporal;
 - Caso tenha febre, contactar o EE e este, já na zona de isolamento, contacta a Linha de Saúde 24: 808 24 24 24;
 - Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
 - Lavar/Desinfetar as mãos.
- O responsável pelo acompanhamento cumprirá as precauções básicas de controlo de infeção, quanto à higiene das mãos e utilização de máscara, viseira e luvas.
- A sala de isolamento estará equipada com: cadeira, água, alguns alimentos não perecíveis, solução antisséptica de base alcoólica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas, luvas descartáveis, termómetro, folha de registo da temperatura e Kit de descontaminação;

MEDIDA 9 – Sala de Aula

- A cada turma é atribuída uma sala.
- Nas salas, as crianças estarão em mesas, a pares, mantendo o distanciamento físico possível para o desenvolvimento das atividades. Os lugares das crianças serão marcados.
- As mesas estarão dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique alunos virados de frente uns para os outros.
- À entrada da sala de aula o professor fará a higienização das mãos dos alunos, que deverão manter a distancia de segurança recomendada.

- As salas serão ventiladas durante os intervalos e sempre que possível durante as aulas.
- Usar lenços de papel para se assoar, deitar os lenços usados num caixote do lixo e higienizar as mãos de seguida.
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido e não para as mãos.
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.
- A sala de atividades do JI será reestruturada optando pela desmaterialização, privilegiando meios digitais e atividades livres e individuais.
- Os materiais, em uso nas salas do 1º CEB, serão reduzidos o mais possível e previamente selecionados de modo a que os alunos possam ter acesso aos seus materiais e, ao final do dia, os coloquem na respetiva caixa e procedam desinfeção da mesma, bem como da mesa.

MEDIDA 10 – Atendimento aos Encarregados de Educação

- Manter-se-á a articulação entre escola e família, privilegiando-se, no entanto, o contato não presencial com a mesma (via telefone ou por meios digitais).
- Os EE deverão agendar com o PT o momento de atendimento;
- O atendimento aos EE será fora da sala de aula (colocação de mesa para o efeito, no exterior ou, se o tempo não o permitir, no hall de entrada).

MEDIDA 11 – Saída da Escola

15h30 – Saída das crianças do JI que não têm AAAF, de acordo com a orientação da Educadora.

16h00 – Saída dos alunos não inscritos nas AEC e sem Inglês.

17h30 – Saída dos alunos que frequentam as AEC e dos alunos que têm Inglês ao último tempo.

- Forma de saída – saída dos alunos da turma PM2/4 e posterior saída dos alunos da turma PM1/3, aguardando no recreio, sentados num banco, caso os EE ou outros responsáveis ainda não tenham chegado.

Os EE/Responsáveis devem ser pontuais.

Outros cuidados:

- As crianças devem evitar sair de casa para a escola com bijuterias ou joias (anéis, pulseiras, colares, etc.).
- As crianças com febre não devem ir para a escola, mesmo que a temperatura baixe com administração de antipirético.
- Pessoas externas ao processo educativo (ex.: fornecedores) só excepcionalmente podem entrar no estabelecimento de educação e sempre de forma segura, com máscara, evitando o contacto com as crianças.
- O despejo dos resíduos é efetuado diariamente.

Santa Marta de Portuzelo, 17 de setembro de 2020

A coordenadora estabelecimento

Ana Helena