GABINETE DE INFORMACAO e APOIO AO ALUNO

Olá alunos!

Gostaria de te informar que se encontra disponível nesta escola o Gabinete Informação e Apoio ao Aluno (GIAA), às **QUARTAS-FEIRAS das 09h30 – 11h30**, iniciando no dia 22/10 na sala junto à **BIBLIOTECA**. O Gabinete é composto pela Enfermeira Susana Evangelista da Unidade de Cuidados à Comunidade de Viana Do Castelo, que pertence ao Centro de Saúde.

Este gabinete foi criado de acordo com o projeto no âmbito da Educação para a Saúde desta escola e encontra-se de acordo com a legislação em vigor dando cumprimento ao artigo 10 da Lei nº60/2009 de 6 de Agosto e à Portaria nº196-A/2010 de 9 de Abril.

O Gabinete Informação e Apoio ao Aluno (GIAA) foi criado para ti e pensado em ti, é um espaço para os alunos, onde se encontra uma enfermeira para te apoiar e esclarecer assuntos relacionados com educação para a saúde e a educação sexual, assegurando a **total confidencialidade** dos seus utilizadores.

Na prática:

- Facultamos escuta ativa e orientação, promovendo o desenvolvimento harmonioso dos alunos a todos os níveis, assim como a sua plena integração na escola;
- Sugerimos, sempre que se entender oportuno, o encaminhamento dos alunos para as estruturas de saúde da comunidade e Serviços de Psicologia e Orientação;
- Encontramo-nos num espaço que garante a vossa privacidade, onde podem encontrar aconselhamento, apoio, informação e formação na área da saúde/sexualidade;
- Damos resposta às principais dúvidas dos jovens na área da Saúde/sexualidade, consumo de substâncias e outros problemas relacionados com a adolescência (conflitos interpessoais, problemas familiares, início da vida sexual, gravidez, contracetivos, bullying, falta de autocontrolo, ansiedade, comportamentos compulsivos, alterações do sono, alimentação, problemas de saúde, insegurança, violência doméstica, etc.).
- Orientamos os jovens para a tomada de decisões conscientes e responsáveis, auxiliando-os na construção dos seus projetos de vida.

Estou ao teu dispor e conta comigo para o que necessitares.

A Enfermeira Susana Evangelista

Saúde Escolar – UCC de Viana do Castelo